



# Ugebrev



## Uge 19 - 2020

Titel	Meddelelse
<p>Formanden har ordet</p> 	<p>Kom maj du søde milde... ja vi kender sangen, men det er blevet koldere end i april. Regnen kan vi dog glæde os over, selvom vi fik en masse i vinter, så trængte jorden.</p> <p>Denne maj startede også anderledes med virtuelle 1. maj taler og ingen sammenkomster. Drive-in bio blev også en nyhed i Fredericia, mens det har eksisteret i mange år i f.eks. Farum.</p> <p>Nu venter vi blot på 11. maj og ser hvad der sker af tiltag fra regeringen.</p> <p>Vi håber, der sker en åbning for os, men det er joh stadig vigtigt, at vi passer på os selv og hinanden.</p>
<p>Tovholderne har ordet</p> 	<p>Hej alle jer der ikke kan komme til gymnastik. Sidste ugebrev da trampede vi op ad Munkebjerg.</p> <p>I denne uge skal I tænke på Für Elise. Stil jer bag stolen, læg hænderne op på stoleryggen, bøj i hoften, hovedet mellem armene og nyd bare at stå der, og nyd musikken som i sagtens kan nynne. Efter en lille stund, taber I armene og ruller så ganske langsomt op, og strækker armene op mod loftet og gør jer rigtig lange. Dette gør I 3-4 gange, og så tror jeg nok at melodien er færdig. Den varer 2,55 min.</p> <div data-bbox="496 1603 708 1995"></div> <p data-bbox="663 1720 1011 1794">Vi skal <i>ikke</i> ligne sådan en, vel</p> <div data-bbox="1275 1603 1442 1995"></div> <p data-bbox="927 1910 1337 1984"><i>Sådan her</i> skal det se ud. Især i denne corona tid.</p>

	<p>Mange friske hilsner fra Margit</p>
<p>"Unyttig viden"</p>	<p><b>80%</b> af alle dyr i verden, vi kender, er insekter.  I Danmark findes der omkring 20.000 insektarter.  På verdensplan anslås tallet at være 30 mil. arter.  <b>Iflg. bladet Samvirke</b></p>
<p>Medlemmerne har ordet</p>	<p><b><i>Hej kære venner i Nordbo Senior.</i></b></p> <p>De fleste af os savner nok det normale samvær i vores dejlige klub, og det gør jeg også. Det med flere aflysninger, troede jeg havde ventet til vi kom efter 10. maj, hvor regeringen ville komme med flere udspil, hvad der kan åbne. Så jeg er meget forundret over, at krolf m.m. er aflyst hele sommeren. Det foregår da ude, og vi kan jo spille med handsker på og selv have kaffen med. De som mener, at det er for risikabelt kunne jo så blive hjemme. Folk dør jo af kedsomhed, hvis de ikke må noget. I lørdags stod der nok 100 mennesker nede ved put- and – take søen og fiskede. Der bliver spillet golf rundt omkring. Jeg kunne godt tænke mig at vide, hvad andre har af tanker om det med vores krolf.</p> <p>I øvrigt så synes jeg, at der fokuseres for meget på os ældre, som måske kan risikere at blive skubbet ud over "kanten" lidt for tidligt. Jeg synes, at man skulle tænke mere på alle de unge, som ikke kan komme i skole. De har mange problemer i deres hjem. Og det er da dem, som skal fortsætte og virke fremover i vort dejlige samfund, som det gerne skulle blive ved med at være.</p> <p>Dette var mine tanker, jeg håber ikke at det tages ilde op.  Med venlig hilsen Jens Erik Christensen.</p> <p>Ps. Vi keder os ikke herude, men vi har jo alligevel brug for at være sammen med andre.</p> <p><b><i>Skrevet af Jens Erik Christensen</i></b></p> <p>-----</p>

Formanden svarer  
Hej Jens Erik  
Jeg vil gerne takke for dit indlæg om krolf og petanque. Jeg har følgende kommentar.  
Da vi besluttede at stoppe, var der ingen udsigt til vi kunne komme i gang i løbet af sommeren.  
Dit forslag lyder gennemførligt, så det vil vi se på.  
Vi har dog en udfordring, inden det kan sættes i gang. Banerne skal nemlig luges, men det er jeg sikker på, der er venlige medlemmer, som vil klare for os.

**Skrevet af formand Marianne Nyrup**



Musen til katten!  
**HOLD AFSTAND!**  
**Corona smitter**

**Tak til Evy for indlægget**



**indsendt af Evy Nielsen**

Det bliver dejligt, når vi igen kan mødes i nordbo, indtil da. Pas på jer selv.

Mvh hilsen

**Birte Sørensen, Nymarksvej 145**

”det sker”  
Maj 2020

I skrivende stund bliver det traveture og cykelture der bliver tilbudt i maj 2020. Så snart regeringen kommer med nye udmeldelser, vurderer bestyrelsen om vi kan gøre mere eller andet.

PRÆCISERING:




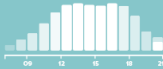
I sidste ugebrev var der lidt forvirring om tidspunkterne for disse aktiviteter, men


Cykelture er onsdage kl. 18.00 og

Traveture er torsdage kl. 10.00

Begge aktiviteter starter og slutter ved Nordbo Huset.

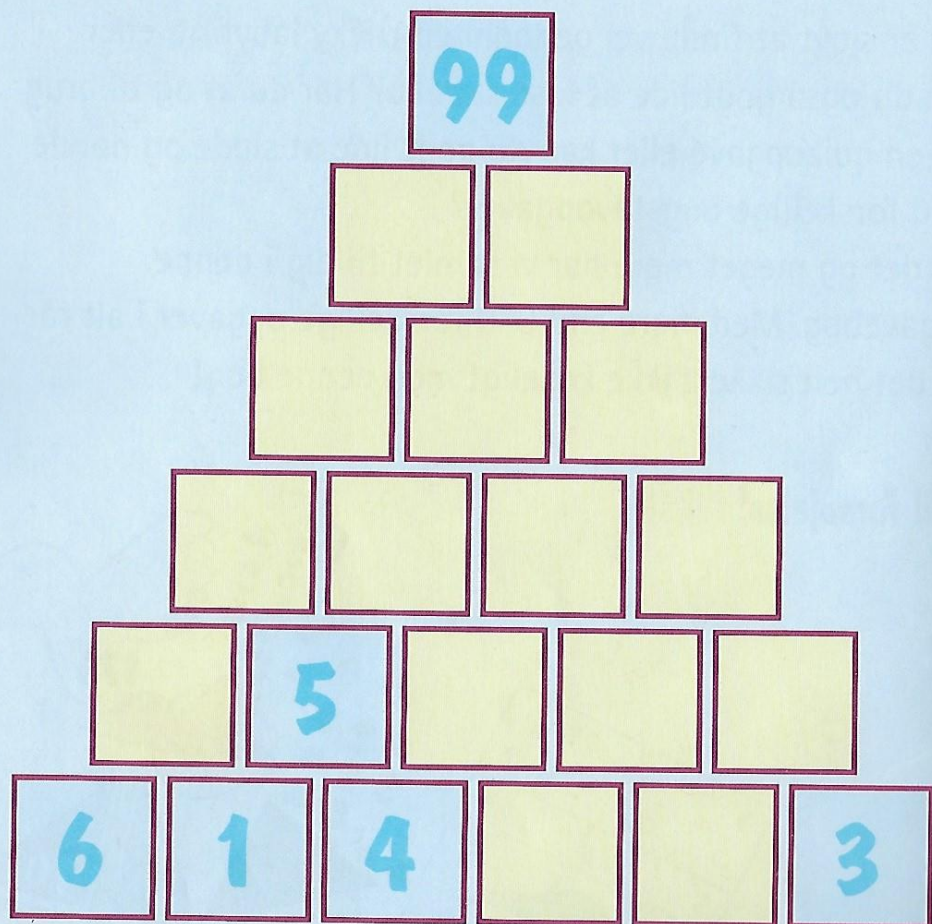
**Skrevet af Bjarne Dueholm**

<p>Danske lægers vaccinations service.</p>	<p><b>Tilmelding til hjemmevaccination</b></p> <p>Gratis pneumokokvaccination tilbydes i eget hjem til immobile borgere der er fyldt 65 år med en af følgende kroniske sygdomme:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Personer med kroniske lungesygdomme.</li> <li>b) Personer med hjerte- og karsygdomme (undtaget isoleret forhøjet blodtryk).</li> <li>c) Personer med diabetes 1 eller 2 (sukkersyge).</li> <li>d) Personer med kroniske leversygdomme</li> <li>e) Personer med kroniske nyresygdomme</li> </ul> <p>Hvis du ikke hører under gratisordningen, kan du også blive vaccineret i eget hjem, men i så fald vil det koste 500 kr. Til efteråret forventes det at alle immobile borgere over 65 år tilbydes gratis hjemmevaccination</p> <p>Fra mandag den 27. april 2020 vil det være muligt at tilmelde sig pr. telefon 77 99 77 88 på hverdage mellem kl. 9.00 – 15:00.</p> <p><b>Set af Bjarne Dueholm</b></p>
<p>Coronatid!</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="432 1122 919 1603" style="border: 2px solid teal; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Vores hverdag har forandret sig, men vi står sammen og handler hensynsfuldt.</p> </div> <div data-bbox="978 1122 1471 1603" style="border: 2px solid teal; padding: 10px;"> <p>Det skal vi fortsætte med.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <p>Vi skal tage hensyn og holde afstand.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Vi skal fortsætte med at handle lokalt.</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>Vi skal også fortsætte med at planlægge vores indkøb.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>På <a href="http://vishensyn.coop.dk">vishensyn.coop.dk</a> ser du, hvornår der er færrest i butikken.</p> </div> </div> </div> </div> <p>Vores nye hverdag p.t.</p>
<p>Markedspladsen på hjemmesiden</p>	<p>Nu har Danmarks været lukket ned i en rum tid. Har du brugt de mange ekstra timer i hjemmet med oprydning og sortering, og fundet ting og sager du ikke mere har brug for. De fleste sender sådanne effekter til genbrug eller smider det i skraldespanden. Men du har også den mulighed at sætte effekterne på markedspladsen på vores hjemmeside. Her kan du tilbyde tingene til alle andre</p>

	<p>medlemmer. Det kan være at du kan sælge det eller du kan forære det væk.</p> <p>Det du skal gøre, er at tage et billede tingene og skrive pris + navn og adresse + hvordan en evt. interesseret kan kontakte dig.</p> <p>Hvis du har problemer med af finde ud af det, kan du kontakte mig på tlf. 22608100, så skal jeg gerne prøve at hjælpe.</p> <p><b>Skrevet af Bjarne Dueholm</b></p>
<p>Teatertur til Venner kom og se</p>	<p>Den 7. maj skulle en bilfuld Nordbo Seniorer til Dronning Dorothea teatret i Kolding, for at se teatermusicalen "Venner kom os se".</p> <p>Forestillingen er aflyst på grund af corona krisen.</p> <p>I stedet sættes den op i september og oktober, og til den til vil der komme en invitation til at besøge Dronning Dorothea Teatret i Kolding.</p> <p><b>Skrevet af Bjarne Dueholm</b></p>
<p>Ved du det om MUSIK?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hvis man spiller guitar, er man guitarist. Hvad spiller man hvis man er pianist?</li> <li>2. Hvor mange strenger er der på en banjo?</li> <li>3. Hvad hed en melodi , som Brødrene Olsen vandt Melodi Grand Prix med?</li> </ol> <p><i>Find svarene et andet sted i ugebrevet!</i></p>
<p>Uge 19 konkurrence!</p>	<p>Løs denne talopgave og deltag i lodtrækning om flaske rødvin,</p> <p>sponseret af </p>

### ★★ Talpyramide

Fordel tallene fra 1 til 6 i den nederste række, så summen af to tal ved siden af hinanden er lig med det tal, der står umiddelbart ovenover. Summen af tallene i de to felter lige under spidsen skal altså være 99.



Løsningen er:

de rigtige 2 tal i anden øverste række som giver summen 99,

Løsningen sendes til [kasserer@nordbosenior.dk](mailto:kasserer@nordbosenior.dk) senest den 7. maj 2020.

Vinderen offentliggøres i ugebrev for uge 20.

**Skrevet af Bjarne Dueholm**

Vinderen af opgaven fra uge 18

Løsningen på rebussen fra uge 18 er

**"NORDBO SENIOR VI HJÆLPER HINANDEN"**

	<p>Vinderen af en flaske rødvin, sponsoreret af</p>  <p><b>OG VINDEREN ER!</b></p> <p><b><u>Anna Kristiansen</u></b></p> <p>som får flasken leveret ved døren i uge 19.</p> <p><b>Skrevet af Bjarne Dueholm</b></p>
<p>Fredericia lokalhistorie! Vidste du det?</p>	<p>I fælledvejskvarteret ligger en vej ved navn Avlsbrugervej. Hvad i alverden er en <b>avlsbruger</b>? En agerbruger eller en jordbruger har man hørt om, men en avlsbruger!</p> <p>Den 15. december 1650 underskrev kong Frederik III et dokument, der beordrede anlæg af en fæstningsby på Bers Odde ved Lillebælt. Man påbegyndte anlægget, men det kneb med at få nogen til at flytte til byen.</p> <p>Kongen beordrede derfor i 1652 bønderne i landsbyerne Ullerup, Hyby og Hannerup til at nedbryde deres gårde og flytte ind til byen. Det kan i dag synes som et forfærdeligt overgreb, men de fleste bønder har sikkert ikke været kede af det. Nu rykkede man fra samfundets laveste klasse – bondesamfundet - op i hierarkiet og blev en del af borgerskabet med en række nye rettigheder, samtidig med at man slap med en række forpligtelser – fx hoveri og militærtjeneste.</p> <p>Men borgere har jo en titel. Man er smed, slagter, købmand eller noget andet fint, og tilflytterne ville derfor ikke længere kaldes bønder.</p> <p>Hvordan navnet avlsbruger er blevet til vides ikke, men ordet er opstået i Fredericia og betegner en landmand, der har sin gård med dyr mm liggende i en købstad eller umiddelbart op af den, mens de tilhørende marker er placeret uden for byen.</p> <p>Titlen er i øvrigt sjældent brugt uden for dele af Jylland, og den største forekomst af titlen var i begyndelsen af 1800-tallet i Viborg.</p> <p><b>Skrevet af Henry Brock Sørensen</b></p>
<p>Ved du det om MUSIK? <b>Svarene!</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klaver</li> <li>2. Der er både 4-strengede og 5-strengede banjoer</li> <li>3. Smuk som et stjernesud</li> </ol>

Tidligere ugebreve	Nu kan du finde alle tidligere ugebreve på vores hjemmeside nordbo senior.dk <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i>
<b>VIGTIG!</b> <b>VIGTIG!</b>	Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til <a href="mailto:bjarnedueholm@gmail.com">bjarnedueholm@gmail.com</a>



***Jeg er Nordbo Huset!***

***Jeg savner jeres selskab, kom snart igen!***